

Szanowni Państwo

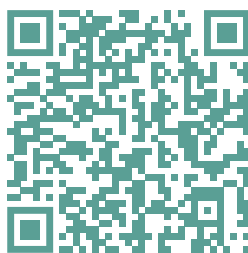
Zapraszamy do przeczytania **Noworocznego Newslettera**. Mamy przyjemność jak zwykle przedstawić Państwu bieżące wydarzenia i plany związane z funkcjonowaniem kompleksu Equal Business Park w Krakowie.

W tym numerze podsumujemy akcje, które organizowaliśmy na terenie kompleksu w ostatnim kwartale 2022 r. Pokażemy też, co zaplanowaliśmy na nadchodzące tygodnie i miesiące Nowego Roku.

Cieszymy się, że nasze dotychczasowe pomysły spotkały się z Państwa uznaniem. Mamy nadzieję, że kolejne przygotowane przez nas atrakcje przyniosą Wam co najmniej tyle samo radości!

Korzystając z okazji, życzymy Państwu Wszystkiego Najlepszego w Nowym Roku 2023 – aby składał się on z samych sukcesów i szczęśliwych chwil. Mamy nadzieję na dalszą owocną współpracę!

Zapraszamy do lektury!



Wiadomości

Nr 4/2022 kwartalnik



Equal Business Park

Zorganizowaliśmy warsztaty z samoobrony!

W listopadzie zorganizowaliśmy dla Państwa szkolenie z zakresu bezpieczeństwa osobistego. Były to ciekawe i angażujące zajęcia z podstawowych technik samoobrony. W ich trakcie uczestnicy nauczyli się, jak szybko i skutecznie zareagować w przypadku nagłego zagrożenia.

Mamy też niespodziankę od prowadzących warsztaty –
zniżkę na najbliższy kurs samoobrony dla kobiet!

Szczegóły poniżej:

Informacje o kursie: www.bajla.pl/samoobrona-dla-kobiet-krakow/
Zniżka 15% na najbliższą edycję kursu samoobrony od podstaw (zaczynamy 25 stycznia 2023). Kod zniżkowy: EBP

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo i naucz się podstawowych technik samoobrony. Od samego początku, w damskim towarzystwie i w atmosferze akceptacji. Nie potrzebujesz dobrej kondycji ani żadnego doświadczenia w sztukach walki! W trakcie kursu dowiesz się, jak się zachować i czego unikać w przypadku zagrożenia. Przećwiczysz najszybsze kopnięcia i uderzenia. Zaczynasz wyrabiać w sobie odruchy obronne. Poprawisz wytrzymałość i refleks. Dowiesz się, jak kontrolować strach przed ewentualnym atakiem. Zyskasz więcej pewności siebie. Najnowszy kurs samoobrony to wynik jedenastu lat pracy. W tym czasie odbyło się 77 edycji warsztatów, a my przeszkoliliśmy ponad 800 osób! Serdecznie zapraszamy!



Zaprosiliśmy Najemców na słodki poczęstunek

Dzień 6 grudnia 2022 roku przywitał naszych Najemców słodką niespodzianką. Na recepcji każdego budynku Equal Business Park czekały kosze pełne pysznych czekoladek! To doskonały zastrzyk energii i ciepła na zimowe dni.

Zorganizowaliśmy Świąteczny Jarmark

W czwartek 15 grudnia w ramach Equal Day's zaprosiliśmy naszych Najemców na Świąteczny Jarmark. W tym roku naprawdę dużo się działo!

W ramach wydarzenia mogli Państwo wziąć udział w:

- Świątecznym poczęstunku, który tradycyjnie odbył się w restauracji Eating Point.
- Własnoręcznym dekorowaniu pierniczek wypieczonych specjalnie dla osób odwiedzających w ten dzień wspomnianą restaurację.
- Warsztatach z dekoracji świątecznych. Wieńce adwentowe i stroiki mogli Państwo wykonać pod okiem florystki z kwaciarni Magia Kwiatów. Powodzenie akcji przeszło nasze oczekiwania – wzięły w nim udział nie tylko Panie, ale także Panowie! Bardzo nas to cieszy i dziękujemy za liczne przybycie!
- Wizycie Mikołaja i Mikołajki, który czekali na Państwa przy wejściach do budynków C i B. W ramach prezentów dla każdego z naszych Najemców mieli gorącą, rozgrzewającą czekoladę i wspaniale przyprawione grzane wino. Mniam!



Co zaplanowaliśmy dla Państwa w 2023 roku?

Tradycyjnie raz miesiącu będziemy Państwa zapraszać na eventy odbywające się w ramach Equal Day's oraz poczęstunki i degustacje. Są one doskonałą formą rozwoju osobistego i okazją do poznania się. O szczegółach będziemy Państwa informować na bieżąco.

Nasze lobby na poziomie 0 w każdym z budynków obecnie przechodzi rearanżację. Jak zapewne zauważyli Państwo, pojawiły się już tam nowe meble. Niedługo zawita tam także więcej zieleni. Pracujemy nad nowym wystrojem parterów – a to wszystko dla Państwa komfortu.

Na początku Nowego Roku planujemy przedstawić Państwu nasz nowy pomysł – akcję czytelniczą „Daj książkę drugie życie”. W jej ramach będziemy namawiać Państwa do wymiany książek. Jak to działa? Wystarczy przynieść książkę, którą już się przeczytało, we wskazane przez nas miejsce w lobby budynku. W zamian mogą Państwo wybrać sobie nową, do czytania nie tylko w zimowe wieczory.



Świętowaliśmy Dzień Dyni!

W październiku wraz z naszymi Najemcami i wszystkimi pracownikami Equal Business Park mieliśmy okazję spróbować rozgrzewającego kremu z dyni. Był przepyszny! Lobby naszych biurowców cieszyły zmysły za sprawą dekoracji utrzymanych w jesiennych barwach oraz zapachu ciepła i obfitości. Było kolorowo, smacznie i bardzo sympatycznie!



Dzieje się w Krakowie

28.10–26.02.2023 – Ogród Świateł Kraków

Miejsce: Ogród Doświadczeń im. S. Lema,
„Zabierzemy Cię w niesamowitą podróż po metaforycznej Nibylandii. Będziesz podążać świetlnymi szlakami, odkrywając przy tym przygody Piotrusia Pana, Dzwoneczka, Wendy i jej braci, a nawet okrutnego Kapitana Haka i jego załogi”. Atrakcja przeznaczona jest nie tylko dla dzieci.

Szopkowa Gra Terenowa 2022/2023

„Wokół Szopki spacerem po Krakowie”

Szopki są symbolem świątecznego Krakowa. Już po raz ósmy w ramach akcji „Wokół Szopki” w całym mieście pojawi się kilkadziesiąt eksponatów. Zapraszamy do podziwiania Szopek i rozwiązywania zadań.

22.01.2023 – Koncert Noworoczny! Po Wiedeńsku

Walce i polki Johannów Strussów, ojca i syna. W programie znalazły się również koncerty specjalnie dla dzieci. Miejsce: Vienna House Andel's.

09.09–12.03.2023 – Wystawa Tamary Łempickiej

najdroższej polskiej malarki w historii. Miejsce: Muzeum Narodowe w Krakowie.

28.04–26.02.2023 – „Polityka w Sztuce”

Nowa, mocna wystawa w MOCAK-u.

12.02.2023 – „All you need is run” – Bieg Walentynkowy.

7 edycja wydarzenia, które odbędzie się jak co roku w Parku im. Dr H. Jordana.

18.03.2023 – Koncert Muzyki Filmowej. Miejsce: Tauron Arena, Kraków.

Skontaktuj się z nami:

Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie oraz propozycje zmian. Nasz zarządca jest do Państwa dyspozycji. Zachęcamy do kontaktu: rduralek@apollo'rida.pl