

Equal
Business
Park

Wiadomości

Nr 03/2024 kwartalnik



Elektroniczna wersja w pdf



LATO w EBP



Dla ciała i ducha - Nowi najemcy w EBP

Nowo Otwarte „Fory i Fawory”

Twoje Miejsce na Pyszne Wypieki!

Zapraszamy do nowo otwartej kawiarni Fory i Fawory, czynnej od maja, w każdy dzień tygodnia od poniedziałku do soboty!

„Fory i Fawory” to miejsce, gdzie znajdziecie wyjątkowe wypieki tworzone na miejscu według unikalnych przepisów Właścicieli. Ta cukiernia i piekarnia rzemieślnicza to także pieczywo inspirowane dawnymi przepisami naszych babć.

Właściciele dbają o najwyższą jakość produktów, dlatego sery, jajka i mąki kupują od małych, sprawdzonych dostawców. Dzięki temu wypieki mają niepowtarzalny smak.

Oprócz aromatycznej kawy, Fory i Fawory serwują całodniowe śniadania, świeże pieczywo, słone przekąski, różnorodne kanapki, sałatki, tarty i pyszne drożdżówki – mięciutkie i maślane z kruszonką.

Te przysmaki na pewno umilą każdy letni dzień w biurze.

Specjalnie dla Najemców jest także witryna z pysznymi słodkościami od @babkacafe, które po prostu poprawiają nastrój. Kawiarnia oferuje również catering.

Zdecydowanie polecamy!



Nowa klinika UniCardia & UniMedica & UniEstetica

Z radością informujemy o otwarciu nowej Kliniki UniCardia, UniMedica i UniEstetica w Krakowie. Jako Małopolskie Kliniki Specjalistyczne, nasza placówka medyczna oferuje kompleksową opiekę zdrowotną na każdym etapie życia, z naciskiem na zrozumienie potrzeb pacjentów i ich komfort.

Klinika zapewnia spersonalizowaną opiekę medyczną zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, obejmując wszystkie specjalizacje i zatrudniając doświadczonych specjalistów. Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszych usług i doświadczania najwyższego standardu opieki medycznej.





Dzień psa w Equal Business Park

W piękne, słoneczne popołudnie 14 czerwca, firma Aptiv, jeden z najemców w Equal Business Park w Krakowie, zorganizowała wyjątkowy piknik dla Najemców i ich czworonogów. Wydarzenie odbyło się na zewnątrz, a dopisująca pogoda przyciągnęła wielu uczestników ze swoimi psami.

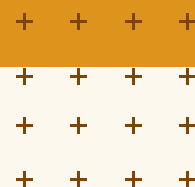
Atmosfera była pełna radości i entuzjazmu zarówno ze strony czworonogów jak i ich opiekunów.

Uczestnicy mogli wziąć udział w sesji zdjęciowej na specjalnie przygotowanej ścianie, co stanowiło świetną okazję do uwiecznienia tych miłych chwil. Nie zabrakło także zabaw i gier, które sprawiły, że zarówno ludzie, jak i psy świetnie się bawili. Śmiech i rozmowy, głównie o czworonożnych przyjaciółach, były wszechobecne.

Piknik okazał się fantastyczną okazją do integracji pracowników EBP oraz ich pupili, a także do spędzenia miłego czasu na świeżym powietrzu.

Czy wiesz, że?

Psy są niezwykle inteligentnymi i komunikatywnymi zwierzętami. Potrafią rozumieć ponad 100 słów i gestów, a niektóre rasy nawet do 250! Komunikują się nie tylko za pomocą szczekania, ale także poprzez mowę ciała, takie jak machanie ogonem, mimika czy postawa ciała. Dzięki temu psy są w stanie wyrażać swoje emocje i nawiązywać silne więzi z ludźmi.



Bike Day w EBP

W dniach 21-22 maja w Equal Business Park odbyło się coroczne święto rowerzystów – Bike Day! To niezwykle popularne wydarzenie, które co roku przyciąga miłośników jednośladów, ponownie zgromadziło licznych entuzjastów jazdy na rowerze.

Podczas dwudniowych warsztatów rowerowych, nasi eksperci-serwisanci bezpłatnie dokonali aż 100 przeglądów rowerów. Uczestnicy mogli również skorzystać z cennych porad i wskazówek dotyczących codziennej obsługi oraz wykrywania usterek swoich rowerów. Dzięki temu, każdy z uczestników mógł poczuć się pewniej na drodze i lepiej zadbać o swój sprzęt.

Equal Business Park to miejsce przyjazne rowerzystom. Na terenie naszego kompleksu znajdują się zarówno podziemne, jak i naziemne stojaki rowerowe, które są do Państwa dyspozycji. Jazda na rowerze do pracy to świetny sposób na poprawę kondycji, oszczędność czasu i dbanie o środowisko. Zachęcamy wszystkich do korzystania z roweru jako środka transportu do biura.

Do zobaczenia za rok na kolejnym Bike Day!



+ + + +

Rowerem do pracy? Same plusy!

- + **Spalanie kalorii:** Przejechanie 10 km na rowerze pozwala spalić około 400 kalorii, co wspomaga utratę wagi i poprawę kondycji.
- + **Oszczędność czasu:** Jazda na rowerze w mieście może być szybsza niż samochodem, szczególnie w godzinach szczytu, dzięki możliwości omijania korków i korzystania ze ścieżek rowerowych.
- + **Ekologia:** Wybierając rower zamiast samochodu, przyczyniasz się do zmniejszenia emisji CO₂, co pomaga chronić środowisko i poprawia jakość powietrza w Twoim mieście.



Muay Thai

Zachęcamy do skorzystania z darmowych zajęć Muay Thai! Zajęcia dedykowane dla osób początkujących! Treningi odbywają się w każdą środę o godz. 8:30, Budynek A, piętro 2

Treningi prowadzi Szymon Harat
pracownik Endava i trener klubu sztuk walki 'Maximus'

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Nowy Client Relations Manager

Pod koniec kwietnia do krakowskiego zespołu Apollo-Rida na stanowisko Client Relations Manager dołączyła Ewelina Olek. Będzie odpowiedzialna za kontakt z Najemcami.

Przedstawiamy panią Ewelinę:

Moja kariera zawodowa trwa ponad 20 lat, w tym ostatnie dziesięć lat pracowałam w jednej z największych globalnych korporacji finansowych. Przez sześć lat, jako krajowy manager, odpowiadałam za recepcje w Warszawie, Wrocławiu i trzech kompleksach biurowych w Krakowie. Zajmowałam się również aranżacją przestrzeni oraz realizacją najwyższych standardów obsługi klientów.

W ciągu ostatnich czterech lat brałam udział w zarządzaniu projektami, co pozwoliło mi poszerzyć swoje kwalifikacje w zakresie planowania, realizacji i wdrażania projektów.

Prywatnie jestem miłośniczką narciarstwa oraz wypraw rowerowych, szczególnie po Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. W wolnym czasie relaksuję się przy dobrej książce, ulubiony gatunek kryminał oraz pielęgnując mój mini warzywniak. Cieszę się, że dołączyłam do zespołu Apollo Rida. Wierzę, że moje doświadczenie i zaangażowanie wzmocnią naszą ofertę i przyczynią się do pełnej satysfakcji naszych partnerów biznesowych.

Nasza Akcja Krwiodawstwa

22 maja na terenie EBP odbyła się honorowa zbiórka krwi zorganizowana przez jednego z naszych najemców – Qurate Retail Global Business Services – oraz Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie. Zebraliśmy 6300 ml krwi!

Brawo dla naszych dzielnych Najemców!



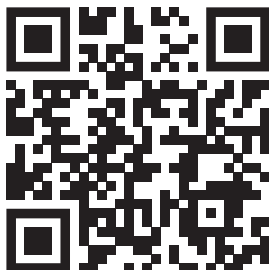
**Zebraliśmy
6300 ml krwi!**



EQUAL BUSINESS PARK
ZNAJDŹ NAS NA



I BĄDŹ NA BIEŻĄCO!



equalbusinesspark.pl



Co zaplanowaliśmy na kolejne miesiące?

Szczegóły wkrótce.
Śledźcie Equal Business Park
na LinkedIn, żeby nic nie przegapić!



Dzieje się w Krakowie

Co czeka na Państwa w Krakowie latem?

maj – sierpień • Nocne zwiedzanie Kopca Kościuszki

5 lipca – 30 sierpnia • Kino letnie w MOCAK-u

1 – 28 lipca • Summer Jazz Festival

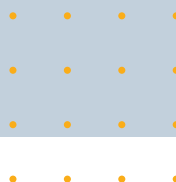
12 – 14 lipca • XXI Memoriał Huberta Jerzego Wagnera

9/10 sierpnia • Meskie granie

30/31 sierpnia • Rockowizna Festiwal 2024

31 sierpnia • Kraków Stand-up Festiwal 2024

8 września • Business Run



www.apollorida.pl